



GIANNI RIVERA ACADEMY

[WWW.GIANNIRIVERA.IT](http://WWW.GIANNIRIVERA.IT)

### PROGRAMMA

Il programma formativo di ogni Camp dell'Accademia Gianni Rivera riparte dalla QUALITÀ e non solo dalla quantità e PRIVILEGIA LA TECNICA invece dell'eccessiva fisicità che prevale nel Calcio odierno.

**Gli allenamenti sono supervisionati e diretti personalmente dal tecnico GIANNI RIVERA** che sarà sempre presente in campo in rotazione con gli altri Allenatori dell'Accademia. L'obiettivo principale è che tutti i partecipanti possano esprimere il loro potenziale tecnico, tattico e fisico a prescindere dal proprio livello di abilità. Ogni giorno stimoleremo i ragazzi a capire i propri limiti e a cercare di migliorarli. I Camp dell'Accademia si basano su TECNICA e ETICA.

Inoltre sarà previsto uno specifico **allenamento per i portieri** con i tecnici dell'ACCADEMIA GIANNI RIVERA al raggiungimento di un **numero minimo di 8 partecipanti**.

### OBIETTIVI

I nostri Camp si basano su tre obiettivi principali: **tecnici, tattici ed educativi**.

### I NOSTRI PUNTI DI FORZA

#### STAFF TECNICO:

**Gianni RIVERA** – Responsabile

**Alberto BIGON, Giorgio BIASIOLO, Giancarlo DE SISTI,**

**Massimo DE STEFANIS, Antonio LOPEZ**

**Saul MALATRASI e Angelo SORMANI** - Allenatori

Tutti ex calciatori professionisti fortemente votati alla CONOSCENZA TECNICA DEL GIOCO DEL CALCIO quale fattore indispensabile di crescita.

Gianni RIVERA e gli allenatori spiegheranno PERSONALMENTE ai frequentanti i corretti comportamenti tecnici ed etici da tenere in campo. Tutti gli allenatori, a rotazione, incontreranno tutti i gruppi. **GRUPPI** formati da un massimo di **12 ragazzi** per Allenatore.

**VERIFICA TECNICA INDIVIDUALE** con Gianni Rivera e il suo Staff.

**TECNICA E ETICA SPORTIVA:** Lo Scopo principale è quello di diffondere TECNICA E ETICA SPORTIVA che ai giorni d'oggi appare dimenticata e di trasmettere un'idea di sport sano che permetta di crescere anche dal punto di vista umano acquisendo dei valori di correttezza, Fair-play e di rispetto delle regole indispensabili sia sul campo sportivo che nella vita personale.

**RISPETTO DELLE REGOLE:** I ragazzi impareranno ad accettare le varie diversità che si possono incontrare nella formazione della squadra di cui fanno parte, a rispettare le regole e gli avversari ed in ultimo ad adottare la diciottesima norma del calcio: il buon senso.

### PROGRAMMA GIORNALIERO

#### DOMENICA

**14.00** accoglienza e consegna DOTAZIONE SPORTIVA

**15.00** presentazione del CAMP e presentazione degli allenatori

**16.00** test di valutazione e formazione dei gruppi di allenamento

**17.00** inizio attività

**18.15** fine attività-doccia

**18.50** riunione tecnica con gli allenatori dell'ACCADEMIA  
GIANNI RIVERA

**19.00** ritorno a casa con i genitori

#### GIORNATA TIPO DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ<sup>1</sup>

**Dalle 08.15** apertura del centro sportivo

**Dalle 08.15 alle 09.30** accoglienza e appello

**08.45** trasporto presso il centro sportivo dalle strutture  
convenzionate

**09.30** allenamento 1<sup>a</sup> sessione

**11.00** pausa 15 minuti

**11.15** allenamento 2<sup>a</sup> sessione

**12.15** fine attività-doccia

**13.00** pranzo

**14.30** ritrovo con gli allenatori dell'Accademia (rivedere video delle partite, analisi della mattinata dal punto di vista tecnico e tattico) Alimentazione/Psicologia/Incontri con personaggi del Mondo calcistico.



SR

**16.00** allenamento 1ª sessione  
**17.00** pausa 15 minuti  
**17.15** allenamento 2ª sessione  
**18.15** fine attività-doccia  
**18.50** riunione tecnica con gli allenatori dell'ACCADEMIA GIANNI RIVERA  
**19.00** ritorno a casa con i genitori/ritrovo al mezzo per trasporto alle strutture convenzionate  
**19.30-20.30** cena presso strutture convenzionate per chi sceglie il pernottamento in albergo  
**22.30** pernottamento presso strutture convenzionate

## VENERDÌ

**Cerimonia conclusiva** del Camp:

**15.00** consegna ai ragazzi dei **diplomi o certificati di partecipazione**

**16.00** pausa-ristoro 15 minuti

**16.15-17.30 partita**

**17.30** relax-doccia

**18.00** ritorno a casa con i genitori/ritrovo ai mezzi per trasporto alle strutture convenzionate

## CONTENUTO TECNICO DEL CAMP SETTIMANALE

**ORARIO SESSIONI: 9.30-12.15 / 16-18.15:**

**Partita** (20/25 min.)

**Analisi con Allenatore** (15/25 min. analisi deficienze tecniche e tattiche di ogni giocatore)

**Lavoro individuale/a due personalizzato** (30/50 min.)

**Partita** (20/25 min.)

**Analisi con allenatore** (15/25 min. analisi deficienze tecniche e tattiche di ogni giocatore).

Il lavoro sul campo sarà sempre correlato all'età di ogni giocatore.

## GIORNATA CONCLUSIVA (VENERDÌ)

**aspetti tecnici:** ripasso

**aspetti di gioco:** ripasso

**aspetti tattici:** ripasso

**simulazioni di gioco:** applicazione in partita di quanto appreso in precedenza

**Cerimonia conclusiva del Camp:**

- alle ore 15.00 consegna ai ragazzi dei **diplomi o certificati di partecipazione** in cui verranno segnalati gli aspetti da migliorare su cui continuare a lavorare e le potenzialità tecniche acquisite.  
- dalle ore 16.15 alle 17.30 **partita**.

## SETTIMANE

11.06.17 – 16.06.17 (Physical Village - Via Federico Turano 44 -00155 Roma)

18.06.17 – 23.06.17 (Tor Di Quinto - Campi Testa-Via Del Baiardo 25-00191 Roma)

25.06.17 – 30.06.17 (Tor Di Quinto - Campi Testa-Via Del Baiardo 25-00191 Roma)

02.07.17 – 07.07.17 (Tor Di Quinto - Campi Testa-Via Del Baiardo 25-00191 Roma)

09.07.17 – 14.07.17 (Tor Di Quinto - Campi Testa-Via Del Baiardo 25-00191 Roma)

16.07.17 – 21.07.17 (Tor Di Quinto - Campi Testa-Via Del Baiardo 25-00191 Roma)

23.07.17 – 28.07.17 (location in corso di definizione)

## CONSULENZA TECNICA INDIVIDUALE PER APPROFONDIMENTO TECNICO:

In gruppi di almeno 4 partecipanti si fornisce consulenza tecnica individuale per approfondimenti tecnici in sessioni da 50 minuti ciascuna.

**Dal lunedì al Venerdì:** dalle 19.00 alle 20.00

**Sabato mattina:** dalle 9.00 alle 12.00

1) L'Accademia Gianni Rivera si riserva la possibilità di modificare gli orari di svolgimento e gli allenatori secondo le necessità organizzative sopravvenute in loco, garantendo in ogni caso la durata di almeno 2 ore dell'allenamento mattutino ed altrettante due ore dell'allenamento pomeridiano.



SR

